

El espacio en el cual se desarrollarán las actividades va acorde con los objetivos del Proyecto ofreciendo una conexión con la naturaleza, así como espacios para convivir y compartir vivencias. Una sala de actividades, comedor común, dormitorios, cocina, etc. Crear una atmosfera de Aprendizaje y Respeto en este lugar será posible gracias a la fusión entre:

**2-2ASOCIACIÓN** que ofrecerá sus conocimientos y experiencias en la **ORGANIZACIÓN** de proyectos de intercambio juvenil, **FINDES ALTERNATIVOS**, con especial habilidad en el diseño de actividades educativas de grupo además de la gestión **LOGÍSTICA** de proyectos.

**EQUIPO DE VOLUNTARIADO** que servirán de apoyo en todo momento, además de ocuparse de **LA COCINA** elaborando un **MENU** de comidas y cenas basado en productos frescos y recetas caseras. Encargándose de preparar **DESAYUNO**, así como los **COFFE BREAK** que servirán de descanso entre las actividades.



**Miguel Ángel El Maestro Jedi** con su experiencia y formación en **Artes Marciales, Manejo de Armas, Monje Zen, Osteopatía** entre otras habilidades especiales.

**EL GRUPO** formado por un mínimo de 7 personas y un máximo de 27. Personas dinámicas que aportarán energía con su actitud positiva y abierta al aprendizaje y descubrimiento de La Fuerza. Con ganas de aprender y enseñar puntos de vista diferentes sobre los principios de La Fuerza respetando las opiniones e intentando ver la **DIVERSIDAD** como una herramienta y no una barrera.

**+ INFORMACIÓN:**  
[info@maestrodejedis.com](mailto:info@maestrodejedis.com)  
telf.: 654899052  
**Miguel Angel Martinez**

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## SÁBADO

**10:15 WELCOMING**

Tour por las instalaciones y reparto de estancias.

**10:45 PRESENTACIÓN MAESTRO DE JEDIS**

Introducción del equipo de trabajo y métodos de aprendizaje que se proponen.

**11:00 NAMEGAMES**

Juegos de nombres para empezar a conocernos.

**11:40 COFFEE BREAK**

Una pausa para el café o zumo, con un "tintempié" y fruta..

**12:00 ENTRENAMIENTO JEDI**

De una forma creativa, amena y dinámica el maestro nos guiará en el proceso de aprendizaje.

**INICIACIÓN AL MANEJO DEL SABLE**

Movimientos básicos de coordinación y concentración.  
Maniobras de ataque y defensa.

**14:00 COMIDA JEDI**

Es hora de coger fuerzas en la mesa y con alimentos de la zona recargaremos energías.

**15:40 CONECTA CON LA FUERZA VIVA**

A la vez que el cuerpo ejercitaremos la mente, meditación Zen y paseos conscientes acercarán al grupo a la Fuerza..

**17:40 COFFEE BREAK**

Una pausa para el café o zumo, con un "tintempié" y fruta..

**18:20 JEDI SIN ARMAS**

Técnicas de defensa personal, que ayuden a la autoestima. Proponer al grupo las Artes Marciales y sus valores como herramienta de desarrollo personal y/o profesional.

**21:00 CENA JEDI**

Es hora de terminar un buen día de actividades con una buena cena al más puro estilo Casa Selba.

**TIME TO LEARN & SLEEP**

## DOMINGO

**9:00 BREAKFAST**

Un buen desayuno para empezar un buen día.

**10:00 ENTRENAMIENTO JEDI**

Toca poner en práctica lo aprendido para aprender con la práctica.

**11:40 COFFEE BREAK**

Una pausa para el café o zumo, con un "tintempié" y fruta..

**12:00 INICIACIÓN A PADAWAN**

Fusiona tus habilidades en esta actividad, un estado de concentración plena te ayudará tanto dentro como formando parte del círculo.

**13:15 YOU ARE A PADAWAN**

Entrega creativa de diplomas por parte de la organización.

**13:30 COMIDA DE RETROALIMENTACIÓN**

Sería de gran ayuda conocer tu opinión sobre como podríamos mejorar. Así que hemos preparado unos juegos de evaluación que a parte de ser útiles, nos amenizarán un poco más si cabe la comida y sobremesa.

**15:30 - 16:45**

**ZETA EN HISTORIA...**

**ZETA EN SALUD**

Trás un fin de semana enfocado al aprendizaje, salud y bienestar. Conozcamos un poco más la historia de la salud con esta divertida actividad preparada por el YOUTH TEAM de 2+2 ASOCIACIÓN y que forma parte del Proyecto ZETA EN HISTORIA del programa del Cuerpo Europeo de Solidaridad como proyecto solidario 2021-2022.

